

AGUAS VIVAS

Detox Renal

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Equisetum arvense L: La cola de caballo es una de las plantas más utilizadas en fitoterapia debido a su alto contenido en minerales, especialmente sílice, que favorece la regeneración de tejidos y la salud ósea. Sus principales efectos incluyen su acción diurética y depurativa, lo que facilita la eliminación de líquidos y toxinas, siendo útil en casos de retención de líquidos, edemas, infecciones urinarias, cálculos renales y cistitis. También actúa como un regenerador óseo y tisular gracias a su alto contenido en sílice y calcio, ayudando en la remineralización ósea, fortaleciendo huesos, uñas y cabello, y acelerando la recuperación en fracturas, osteoporosis y artritis.

Además, posee propiedades cicatrizantes y antioxidantes, favoreciendo la cicatrización de heridas, mejorando la elasticidad de la piel y combatiendo el envejecimiento celular. Su efecto tónico venoso contribuye a mejorar la circulación sanguínea, siendo útil en casos de várices y hemorroides. En el ámbito de la salud femenina, se ha utilizado tradicionalmente para reducir el sangrado menstrual abundante y mejorar la tonicidad del útero.

Taraxacum officinale: Su naturaleza energética es fría y amarga, lo que le confiere propiedades desintoxicantes, antiinflamatorias y depurativas. Se utiliza para eliminar el exceso de calor y humedad en el hígado y la vesícula biliar, siendo útil en casos de inflamación hepática, acné, problemas de piel y digestiones pesadas. También actúa sobre el meridiano de riñón, favoreciendo la eliminación de toxinas a través de la orina. Favorece la producción y liberación de bilis, mejorando la digestión de grasas y ayudando en casos de hígado graso y colesterol alto. Su efecto diurético suave estimula la función renal, promoviendo la eliminación de toxinas sin generar desequilibrios de minerales. Su contenido en inulina beneficia la microbiota intestinal, regulando el tránsito y favoreciendo la absorción de nutrientes. Además, ayuda a equilibrar los niveles de azúcar en sangre.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

AGUAS VIVAS

Purifica tus aguas

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: Agua purificada, alcohol potable, *Equisetum arvense L*, *Taraxacum officinale*.



Precauciones: Puede interactuar con medicamentos diuréticos y antidiabéticos. Esta medicina puede favorecer la descomposición de la vitamina B, por lo que ante un uso prolongado se recomienda aumentar su ingesta. Evitar en caso de embarazo. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS