

# ANAMÚ

*Petiveria alliacea*

LINEA HERBAL  
EXTRACTO BOTÁNICO

El **anamú** es una planta con propiedades inmunoestimulantes, antiinflamatorias, analgésicas y antimicrobianas. Contiene compuestos como los flavonoides, cumarinas y compuestos sulfurados, responsables de sus efectos medicinales. Se ha estudiado por su capacidad para modular el sistema inmunológico, ayudando a combatir infecciones virales y bacterianas. Su acción antiinflamatoria puede ser beneficiosa en afecciones articulares y musculares, mientras que su efecto analgésico se ha utilizado tradicionalmente para aliviar dolores crónicos.

Además, se le atribuyen propiedades hipoglucemiantes, lo que podría ser útil en el control de la glucosa en sangre. También se ha investigado su potencial efecto anticancerígeno debido a su capacidad para inducir apoptosis en células tumorales. Investigaciones han demostrado que el anamú inhibe la proliferación de células tumorales en ciertos tipos de cáncer, como el de mama, colon, pulmón y próstata. Se ha observado que puede interferir con el metabolismo celular anormal de las células malignas, reduciendo su capacidad de multiplicación y propagación.

**LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.**

**Indicaciones para la toma:** Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

# ANAMÚ

*Petiveria alliacea*

LINEA HERBAL  
EXTRACTO BOTÁNICO

## FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

## DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

## FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

## MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



**Consejo para un consumo adecuado:** Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



**Recordatorio:** La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



**Ingredientes:** Agua purificada, alcohol potable, *Petiveria alliacea*



**Precauciones:** Contraindicado en embarazo y lactancia. Su uso prolongado o en altas dosis puede causar irritación gástrica. Puede interferir con medicamentos anticoagulantes y antiplaquetarios, aumentando el riesgo de sangrado. Consumir con precaución en personas con enfermedades autoinmunes. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS