

BOLSA DE PASTOR

Regula tus Flujos

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

Capsella bursa pastoris L.: Esta pequeña planta tiene frutos en forma de corazón, es astringente con acción sobre riñones, corazón, útero, intestinos, urogenitales, venas. Su esencia es ser protectora de la vida. Descongestiona, vivifica la sangre, es cicatrizante, antibiótica y antiinflamatoria. Trata infecciones en los genitales.

Es de las más hemostáticas de la Naturaleza, en hemorragias o metrorragias ayuda contrayendo el útero cortando la sangre, por lo que es útil en sangrados largos y abundantes. Cura leucorrea (exceso de flujo vaginal) y es gran aliada en caso de miomas y endometriosis. Dependiendo de la causa, puede reducir los cólicos menstruales.

Es la planta reguladora por excelencia, actuando tanto cuando existe un exceso de flujo como cuando es escaso. Eso se debe a que aumenta el tono de la musculatura uterina y refuerza la permeabilidad capilar, de esa forma el organismo puede compensar los niveles de hormonas de manera natural.

Gran acción tonificante sobre el útero. Induce el trabajo de parto, es ideal para el último mes del embarazo, ayuda a recuperar el tono muscular en el posparto. Es buena para tratar hipotensión y varices. En medicina china se usa para refrescar sangre, armonizar bazo, clarificar vista y tratar cistitis. Promueve el movimiento intestinal, limpia los riñones, expulsa los cálculos.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses. Para acompañar la menstruación, puedes tomarla desde una semana antes hasta el final del sangrado.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

BOLSA DE PASTOR

Regula tus Flujos

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (*mañana y tarde*). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: : Agua purificada, alcohol potable, *Capsella bursa pastoris L.*



Precauciones: Apta solo para el último mes del embarazo. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS