

CARDO MARIANO

Silybum marianum



LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

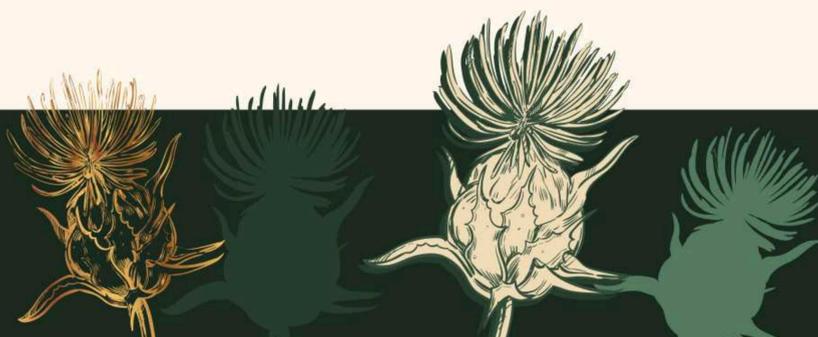
El cardo mariano es ampliamente reconocido por su capacidad hepatoprotectora, gracias a su alto contenido de silimarina, un complejo de flavonoides con potentes propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Protege las células hepáticas del daño oxidativo, promoviendo su regeneración y apoyando el tratamiento de enfermedades como hepatitis, cirrosis e hígado graso.

También estimula la producción de bilis, mejorando la digestión de grasas y aliviando trastornos digestivos como la dispepsia. Tiene un leve efecto hipoglucemiante, ayudando a regular los niveles de azúcar en sangre, y se ha estudiado su capacidad para mejorar la resistencia a la insulina en personas con síndrome metabólico o diabetes tipo 2.

Además, posee propiedades antiinflamatorias y depurativas, favoreciendo la eliminación de toxinas del cuerpo y reduciendo la carga tóxica en el hígado. Se ha investigado su posible acción neuroprotectora, con potencial para prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.



CARDO MARIANO

Silybum marianum



LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: Agua purificada, alcohol potable, *Silybum marianum*.



Precauciones: No se recomienda en personas con úlceras gástricas, reflujo, gastritis severa o trastornos hemorrágicos. Puede interferir con anticoagulantes, medicamentos para la presión arterial y algunos antiinflamatorios. Evitar en caso de embarazo, epilepsia o hipertensión no controlada. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS