

CÚRCUMA

Curcuma longa

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

La cúrcuma se asocia con el hígado y el bazo, ayudando a movilizar el Qi (energía vital) y a eliminar estancamientos sanguíneos. La cúrcuma es rica en curcuminoides, especialmente curcumina, con potentes efectos antiinflamatorios y antioxidantes que ayudan a reducir la inflamación en afecciones como artritis, enfermedades intestinales y síndrome metabólico, además de proteger contra el estrés oxidativo y enfermedades neurodegenerativas.

Su acción hepatoprotectora estimula la producción de bilis, favorece la eliminación de toxinas y protege el hígado de sustancias tóxicas, alcohol e hígado graso. A nivel digestivo, mejora la digestión, reduce gases y dispepsia, y combate infecciones intestinales gracias a sus propiedades antimicrobianas. También ejerce un efecto cardioprotector reduciendo el riesgo de hipertensión y aterosclerosis. Su acción inmunomoduladora fortalece la respuesta inmune ante infecciones y regula trastornos autoinmunes como artritis reumatoide y asma. Además, posee propiedades neuroprotectoras al mejorar la memoria y proteger el cerebro, mientras que su capacidad para modular serotonina y dopamina contribuye a aliviar la depresión, la ansiedad y la fatiga mental. Ayuda a liberar bloqueos energéticos relacionados con la ira y el resentimiento, favoreciendo un estado de fluidez y apertura.

Esta medicina está enriquecida con Pimienta negra, que contiene como componente activo la piperina, la cual, potencia los efectos de los curcuminoides de la cúrcuma.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

CÚRCUMA

Curcuma longa

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: Agua purificada, alcohol potable, *Curcuma longa*.



Precauciones: No consumir durante el embarazo. No consumir en casos de obstrucción biliar, cálculos grandes en la vesícula y trastornos hemorrágicos. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS