

DETOX HEPÁTICO

Equilibra tu laboratorio interno.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Silybum marianum:

El cardo mariano se asocia con el hígado y la vesícula biliar, ayudando a disipar el "calor húmedo" que contribuye a inflamaciones y congestión hepática. Su naturaleza fría y su acción desintoxicante favorecen el flujo de Qi en el hígado, promoviendo su equilibrio y función depurativa. Su capacidad para armonizar el hígado ayuda a calmar la ira y el estrés, emociones ligadas a este órgano según la medicina tradicional China (MTC). Es conocido por su alto contenido de silimarina, un complejo de flavonolignanos con propiedades hepatoprotectoras, antioxidantes y antiinflamatorias. Protege las células hepáticas del daño tóxico, estimula su regeneración y mejora la producción de bilis, favoreciendo la digestión de grasas. Se utiliza en el tratamiento de hígado graso, hepatitis, cirrosis y para contrarrestar los efectos de toxinas como el alcohol o ciertos medicamentos.

Peumus boldus:

El boldo es rico en alcaloides, especialmente la boldina, que estimula la producción de bilis y protege las células hepáticas. Sus propiedades coleréticas y colagogas lo hacen útil en casos de dispepsia, hígado graso y congestión hepática. Además, tiene efectos antioxidantes y antimicrobianos, favoreciendo la depuración del organismo. Se considera una planta de naturaleza cálida que estimula el flujo biliar, favoreciendo la digestión y la eliminación de toxinas.

Calendula officinalis

La caléndula se asocia con el elemento fuego y se relaciona con el corazón y el hígado. Su acción en estos órganos ayuda a dispersar el calor y reducir la inflamación, promoviendo la circulación de la sangre y la energía (Qi). A nivel emocional, aporta claridad, calma el Shen (mente/espíritu) y alivia la irritabilidad o tensión emocional acumulada en el Hígado, especialmente en personas con estrés, ira reprimida o frustración. Es conocida por sus propiedades antiinflamatorias, hepatoprotectoras y cicatrizantes. Sus principios activos incluyen flavonoides, triterpenoides y saponinas, los cuales favorecen la desintoxicación hepática y la función biliar, ayudando a mejorar la digestión de grasas y la eliminación de toxinas. Se ha utilizado tradicionalmente para aliviar problemas cutáneos relacionados con una sobrecarga hepática.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

DETOX HEPÁTICO

Equilibra tu laboratorio interno.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Rosmarinus officinalis:

El romero se asocia con el elemento madera y su acción principal se dirige al hígado y al corazón. Su naturaleza cálida y su capacidad para mover el Qi del Hígado lo convierten en un aliado contra la estasis hepática, ayudando a liberar la tensión, la irritabilidad y la fatiga mental. A nivel emocional, despeja la mente, mejora la concentración y eleva el ánimo, especialmente en casos de apatía, tristeza o agotamiento mental. Contiene compuestos como el ácido rosmarínico, flavonoides y terpenos, que favorecen la circulación sanguínea en el hígado, promueven la producción de bilis y protegen las células hepáticas del daño oxidativo.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoman nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*

DETOX HEPÁTICO

Equilibra tu laboratorio interno.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO



Ingredientes: Agua purificada, alcohol potable, *Silybum marianum*, *Peumus boldus*, *Calendula officinalis*, *Rosmarinus officinalis*



Precauciones: No se recomienda en embarazo ni lactancia. Evitar en caso de obstrucción biliar, cálculos grandes en la vesícula o enfermedades hepáticas graves. Precaución en personas con hipertensión no controlada, gastritis severa o epilepsia. No consumir en caso de alergia a plantas de la familia Asteraceae. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR
Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA
MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN
REGALO PARA NOSOTROS