

DETOX RESPIRA

Abre las vías de tu respiración.

LINEA HERBAL

Inspirada en la antigua medicina del vapor, esta mezcla natural reúne plantas especializadas en abrir y desintoxicar las vías respiratorias. El vapor ha sido un aliado milenario para la salud pulmonar, ayudando a purificar el cuerpo y el aire que respiramos. Al inhalar el vapor de esta combinación, las vías respiratorias se benefician de un efecto expectorante natural, facilitando la eliminación de mucosidad, aliviando la congestión y calmando la tos. Sus ingredientes, ricos en compuestos antimicrobianos y antiinflamatorios, contribuyen a combatir infecciones, reparar la mucosa y proteger frente a agentes irritantes. Ideal para quienes buscan un apoyo natural para la salud respiratoria, especialmente en épocas de resfriados, alergias o exposición a contaminantes.

Ocimum basilicum: La albahaca es reconocida por sus propiedades expectorantes, antiinflamatorias y antimicrobianas, que ayudan a aliviar afecciones respiratorias como gripes, resfriados y bronquitis. Sus aceites esenciales relajan los músculos pulmonares, facilitando la respiración y reduciendo la tos. Además, contribuye a eliminar el exceso de mucosidad y protege la mucosa respiratoria, favoreciendo la recuperación de las vías respiratorias inflamadas o irritadas.

Eucalyptus globulus: El eucalipto es ampliamente utilizado por su potente efecto descongestionante y expectorante. Sus compuestos activos, como el cineol, ayudan a diluir las secreciones mucosas, facilitando su expulsión y aliviando la congestión nasal y bronquial. También posee propiedades antimicrobianas que combaten infecciones respiratorias y antiinflamatorias que reducen la inflamación de las vías aéreas, mejorando la respiración y aliviando la tos.

Salvia leucantha: La salvia morada contiene compuestos con efectos antiinflamatorios y antimicrobianos que pueden ayudar a calmar la irritación de las vías respiratorias. Tradicionalmente se ha usado para aliviar síntomas de resfriados y tos, gracias a su capacidad para reducir la inflamación y favorecer la limpieza de las mucosas respiratorias, contribuyendo a un mejor confort respiratorio.

Plantago major: El llantén es conocido por sus propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y mucilaginosas que protegen y reparan la mucosa respiratoria. Es un excelente expectorante natural que facilita la expulsión de flemas y alivia la tos irritativa. Además, ayuda a calmar la inflamación de la garganta y las vías aéreas superiores, promoviendo la recuperación en casos de bronquitis, faringitis y otras afecciones respiratorias.

DETOX RESPIRA

Abre las vías de tu respiración.

LINEA HERBAL

Thymus vulgaris: El tomillo es una planta con potentes propiedades antisépticas, expectorantes y antitusivas. Sus aceites esenciales ayudan a despejar las vías respiratorias, facilitando la eliminación de mucosidad y aliviando la tos. Además, tiene acción antimicrobiana que combate infecciones respiratorias y propiedades antiinflamatorias que reducen la irritación de la mucosa, siendo muy útil en casos de bronquitis, resfriados y sinusitis.

 **Cuando usar:** En casos de infecciones respiratorias, resfriado, gripa, tos, congestión. Si vives en una ciudad con aire muy contaminado, haz un detox respira con periodicidad. Dentro de un proceso de desintoxicación.

 **Modo de Uso:** Hierve un litro de agua y añade 2 cucharadas de la mezcla de plantas secas. Coloca el recipiente en una mesa, cúbrete la cabeza con una toalla e inhala el vapor por la nariz y boca durante 10 a 15 minutos. Al terminar, seca tu rostro y evita cambios bruscos de temperatura.

 **Frecuencia de uso:** : Para tratar alguna condición aguda, hacer una vaporización diaria en la noche, justo antes de ir a dormir, durante 4—7 noches.

 **Recordatorio:** La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.

 **Ingredientes:** *Ocimum basilicum*, *Eucalyptus globulus*, *Salvia leucantha*, *Plantago major*, *Thymus vulgaris*

 **Precauciones:** Ten cuidado con el calor del vapor al acercar el rostro. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su uso.

 GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS 