

LATIDO UTERINO

Recupera el latido de tu matriz

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

Rubus idaeus: Esta es una de las plantas más indicadas para la mujer, ya que uno de sus órganos diana es la Matriz, al entrar en el cuerpo, actúa tonificando el útero, es decir, activando su funcionamiento, aliviando la rigidez, tensiones y espasmos que este órgano pueda tener debido a dolor, memorias, eventos traumáticos o desconexión, permitiendo recobrar el palpito uterino. Por este mismo efecto, fortalece la Matriz durante el ciclo menstrual, aliviando el dolor, facilita el trabajo de parto y ayuda a recuperar el tejido durante el posparto, luego de un aborto o de una menstruación muy intensa. Es ideal para el último trimestre del embarazo. Si estas en un proceso de reconexión con tu matriz, esta planta puede acompañarte en el proceso.

Es gran aliada para tratar trastornos uterinos como quistes, miomas, fibromas, y endometriosis. Favorece el balance hormonal, por su propiedad astringente puede ayudar a regular el flujo cuando este es muy abundante. Aporta vitaminas A, C y E, calcio, hierro, magnesio, ácido fólico, flavonoides y antioxidantes. Tiene propiedades diuréticas por lo que además es útil en el tratamiento de cistitis y cálculos renales. Ideal para tratar síntomas de la menopausia.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses. Para acompañar la menstruación, puedes tomarla desde una semana antes hasta el final del sangrado.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

LATIDO UTERINO

Recupera el latido de tu matriz

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (*mañana y tarde*). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: : Agua purificada, alcohol potable, *Rubus idaeus*.



Precauciones: Apta solo para el último trimestre del embarazo. En lactancia consumir bajo estricta supervisión médica.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR
EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS
PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS



HEKA
MEDICINA DE LA TIERRA

www.Heka.com.co

322-400-5954

@Heka_Mdt