

PIMIENTA

Piper nigrum

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

La Pimienta negra se considera una hierba cálida que actúa sobre los meridianos del Estómago y los Intestinos. Se utilizan para dispersar el frío interno, estimular el Qi digestivo y mejorar la absorción de nutrientes. Es especialmente útil en casos de digestión lenta, náuseas por frío, falta de apetito y cólicos abdominales. También ayudan a movilizar la energía estancada, favoreciendo la eliminación de toxinas. La pimienta contiene piperina, un alcaloide que potencia la absorción de otros compuestos bioactivos, como la curcumina. Tiene propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y termogénicas, ayudando a mejorar la digestión, estimula la circulación. Su efecto carminativo reduce la hinchazón y los gases intestinales, mientras que su acción sobre el sistema nervioso central puede mejorar la concentración y la memoria.

La pimienta es una planta que activa, energiza y despierta. Se asocia con la fuerza de voluntad y la determinación, ayudando a superar la apatía, la falta de motivación y la fatiga emocional. Su efecto estimulante puede ser útil en momentos de letargo o bloqueo mental, promoviendo la claridad y la acción decidida.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

PIMIENTA

Piper nigrum

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.

 **Consejo para un consumo adecuado:** Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.

 **Recordatorio:** La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*

 **Ingredientes:** Agua purificada, alcohol potable, *Piper nigrum*.

 **Precauciones:** Debe usarse con moderación en personas con gastritis, reflujo o úlceras, ya que puede irritar la mucosa digestiva. Puede aumentar la absorción de ciertos medicamentos, como los anticoagulantes y algunos fármacos metabolizados en el hígado, por lo que se recomienda precaución en estos casos.

 GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS 