

# POMADA RESPIRA

*Despeja tus vías respiratorias.*

LINEA HERBAL

Pomada hecha en base de aceite de oliva, cargada de las propiedades medicinales de diversas plantas que actúan sobre las vías respiratorias, siendo de gran ayuda en el tratamiento de resfriados, sinusitis, bronquitis, irritación de garganta, tos seca o con flema, congestión, u otros síntomas respiratorios. *Esta pomada contiene:*

***Thymus vulgaris:*** El tomillo es conocido por sus propiedades antisépticas, expectorantes y antibacterianas. Se utiliza ampliamente para aliviar problemas respiratorios como la bronquitis, tos y congestión nasal. Ayuda a reducir la inflamación y facilita la expulsión de mucosidad.

***Laurus nobilis:*** El laurel posee propiedades expectorantes y antibacterianas que lo hacen útil en el tratamiento de resfriados, tos seca y congestión bronquial. Aliviando la irritación de la garganta y la inflamación de las vías respiratorias superiores.

***Sambucus nigra:*** El sauco tiene efectos antiinflamatorios y antivirales que lo convierten en una planta eficaz para tratar infecciones respiratorias como resfriados, gripe y sinusitis. Sus flores tienen propiedades descongestionantes, ayudando a reducir la mucosidad y la inflamación de las vías respiratorias, mientras que sus frutos son conocidos por estimular el sistema inmunológico.

***Eucalyptus globulus:*** El eucalipto posee poderosas propiedades descongestionantes, expectorantes y antibacterianas. El aceite esencial de eucalipto es especialmente efectivo para aliviar la tos, la bronquitis y la congestión nasal. Ayuda a abrir las vías respiratorias, facilita la eliminación de mucosidad y tiene un efecto refrescante sobre las vías respiratorias inflamadas.

***Origanum vulgare:*** El aceite esencial de orégano es famoso por sus propiedades antibacterianas y antivirales. Se utiliza para combatir infecciones respiratorias, incluyendo bronquitis, rinitis y resfriados comunes. Su potente acción antimicrobiana y antiinflamatoria ayuda a reducir la congestión y a mejorar la circulación del aire a través de las vías respiratorias.

**LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.**

# POMADA RESPIRA

*Despeja tus vías respiratorias.*

LINEA HERBAL

-  **Modo de Uso:** Tópica. Aplica una capa de pomada sobre pecho, espalda y plantas de los pies, preferiblemente en la noche. Masajea sobre estos puntos buscando generar calor y contribuir a la absorción de la pomada. Puedes aplicarla en otros momentos del día si no vas a tener una exposición fuerte al frío, pues la pomada puede generar calor y debe evitarse el contraste de temperatura. Aplica hasta mejorar.
-  **Frecuencia de uso:** : Aplicar entre 1 y 3 veces al día.
-  **Recordatorio:** La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.
-  **Ingredientes:** Aceite de oliva virgen extra, Thymus vulgaris, Laurus nobilis, Sambucus nigra, Eucalyptus globulus, aceite esencial de Origanum vulgare.
-  **Precauciones:** Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR  
EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS  
PLANTAS, TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS