

QUELANTE

Libera tu cuerpo de los metales pesados

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Coriandrum sativum:

El cilantro se asocia con el elemento metal y los meridianos del Pulmón y el Estómago, ayudando a movilizar la energía estancada y favoreciendo la eliminación de toxinas a través de la digestión y la respiración. Su sabor picante y naturaleza ligeramente tibia apoyan la circulación del Qi y la desintoxicación natural del organismo. El cilantro se ha estudiado por su capacidad para quelar metales pesados como mercurio, plomo y aluminio del cuerpo. Contiene compuestos como los polifenoles, flavonoides y los aldehídos del cilantro, que favorecen la movilización de estos metales desde los tejidos hacia el torrente sanguíneo, facilitando su excreción a través de la orina y las heces.

Urtica dioica:

La ortiga es una planta de naturaleza neutra a ligeramente tibia, asociada con los meridianos del Riñón y el Hígado. Se le considera una hierba depurativa que fortalece la sangre y moviliza el Qi, favoreciendo la eliminación de toxinas acumuladas, incluyendo metales pesados, a través de la orina y el sudor. Su acción drenadora también apoya la función del sistema linfático. Es rica en clorofila, flavonoides y minerales esenciales como el silicio y el magnesio, que favorecen la eliminación de metales pesados como plomo, cadmio y mercurio. Su efecto diurético estimula la función renal, promoviendo la filtración y excreción de toxinas. Además, su contenido de antioxidantes protege las células del estrés oxidativo inducido por metales pesados. Es una planta rica en vitaminas A, C y K, así como en minerales esenciales como hierro, calcio, silicio y magnesio. Es reconocida por sus propiedades diuréticas, antiinflamatorias y antihistamínicas. A nivel emocional, la ortiga puede ayudar a liberar bloqueos relacionados con el enojo reprimido y la acumulación de tensiones internas, promoviendo una sensación de liviandad y claridad.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

QUELANTE

Libera tu cuerpo de los metales pesados.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.

 **Consejo para un consumo adecuado:** Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.

 **Recordatorio:** La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



www.Heka.com.co
322-400-5954
@Heka_Mdt

QUELANTE

Libera tu cuerpo de los metales pesados.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

 **Ingredientes:** Agua purificada, alcohol potable, *Coriandrum sativum*, *Urtica dioica*.

 **Precauciones:** No se aconseja en embarazo ni lactancia sin supervisión profesional.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS



www.Heka.com.co
322-400-5954
@Heka_Mdt