

SAVIA PURA

Regula tu microbiota

LINEA FEMENINA

Mezcla herbal ideal para acompañar el tratamiento de infecciones vaginales y de vías urinarias, infección por VPH, regulación de la microbiota vaginal. Previene el dolor menstrual y calienta el útero. Esta mezcla también se puede usar para realizar baños de asiento. Esta mezcla contiene:

Origanum vulgare: El orégano es conocido por sus potentes propiedades antibacterianas y antifúngicas, gracias a compuestos como el carvacrol y el timol, que son eficaces contra una amplia gama de patógenos, incluidos *Escherichia coli* y *Staphylococcus aureus*.

Thymus vulgaris: El tomillo contiene timol y carvacrol, compuestos con propiedades antibacterianas y antifúngicas. Es efectivo contra diversas infecciones bacterianas, como las causadas por *Streptococcus* y *Salmonella*, y también ayuda a combatir hongos y virus.

Allium sativum: El ajo tiene un potente efecto antimicrobiano debido a su compuesto activo alicina, que tiene actividad bactericida y fungicida. Es eficaz contra bacterias como *Staphylococcus aureus* y *Salmonella*, así como contra diversas infecciones por hongos.

Salvia officinalis: La salvia tiene propiedades antibacterianas y antivíricas, siendo efectiva contra patógenos como *Staphylococcus aureus* y ciertos virus respiratorios. Su acción es debida a compuestos como el ** ácido rosmarínico** y el cineol.

Lavandula angustifolia: La lavanda posee propiedades antibacterianas y antifúngicas, gracias a sus aceites esenciales, especialmente el linalol y el acetato de linalilo, que ayudan a combatir infecciones bacterianas.

**LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA,
POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA.
PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN
ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.**

SAVIA PURA

Regula tu microbiota

LINEA FEMENINA



Modo de Uso: Poner a hervir ½ litro de agua. Apagar el fuego, servir el agua en un recipiente de cerámica o barro y agregar 5 cucharadas soperas de la mezcla herbal. Revolver y tapar. Llevar al espacio donde realizarás la vaporización. Posiciónate sobre el recipiente sin ropa interior a una distancia prudente (entre 15-20cm). Busca una posición cómoda (también puedes apoyarte en cojines o al borde de la cama) y cubre tu cuerpo alrededor con una manta, cobija o falda larga para que no escape el vapor. Vaporizar durante 10 - 15 minutos. Puedes acompañar la vaporización con respiraciones. Al finalizar secar muy bien la zona. Puedes poner el agua y las plantas en la tierra, una planta o simplemente botarlas. Realizarlas preferiblemente en la noche.



Frecuencia de uso: Realizar una vaporización a la semana. Si se realizan baños de asiento, puedes realizar hasta dos en días seguidos.



Consejo para un consumo adecuado: Planea el día de la semana en el que vas a realizar las vaporizaciones. Pon un recordatorio en tu celular y aparta este espacio para este encuentro contigo.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.



Ingredientes: *Origanum vulgare*, *Thymus vulgaris*, *Allium sativum*, *Salvia officinalis*, *Lavandula angustifolia*.



Precauciones: No realizar vaporizaciones durante la gestación, durante la menstruación o si hay laceraciones en la vulva o vagina. Si tienes diagnóstico de endometriosis usar bajo acompañamiento. Tener cuidado con el vapor caliente. Cuidarse del frío luego de realizar una vaporización. Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS PLANTAS.
TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS

