

THYMUS

Fortalece tus defensas.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Echinacea angustifolia:

La equinácea es considerada una hierba que fortalece la energía defensiva del cuerpo, lo que se traduce en una mejora del sistema inmunológico. Se asocia con los meridianos de Pulmón y Bazo, órganos clave en la defensa contra patógenos externos. Su capacidad inmunoestimulante se debe a que aumenta la producción de células del sistema inmune, como macrófagos y linfocitos, potenciando la respuesta del organismo ante infecciones. Es efectiva en la prevención y tratamiento de resfriados, gripes y otras infecciones respiratorias. Es además antibiótica, antiinflamatoria, desintoxicante, analgésica, regenera los tejidos y beneficia la piel.

Thymus vulgaris:

El tomillo es un potente antiséptico, antimicrobiano y expectorante, gracias a su alto contenido en timol y carvacrol. Es utilizado para tratar infecciones respiratorias, bronquitis, asma y tos productiva, ya que facilita la eliminación de mucosidad. También posee propiedades antiinflamatorias y digestivas, ayudando a aliviar espasmos intestinales y problemas como indigestión o gases. Su acción antioxidante contribuye a reducir el estrés oxidativo y fortalecer el sistema inmune. A nivel emocional, el tomillo es una planta que fortalece el Shen (espíritu), aportando claridad mental y ayudando a disipar el agotamiento emocional y la apatía.

Curcuma longa:

La cúrcuma es ampliamente estudiada por sus efectos inmunomoduladores, principalmente gracias a su principio activo, la curcumina. Se ha demostrado que esta sustancia regula la actividad de las células inmunitarias, como los linfocitos T, macrófagos y células NK (asesinas naturales), lo que fortalece la respuesta del cuerpo ante infecciones y enfermedades crónicas. También reduce la producción de citoquinas proinflamatorias, lo que ayuda a modular reacciones autoinmunes y prevenir enfermedades inflamatorias crónicas. Su potente acción antioxidante protege las células del sistema inmune del daño oxidativo, contribuyendo a una respuesta más eficiente frente a patógenos y estrés ambiental.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

THYMUS

Fortalece tus defensas.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (mañana y tarde). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*



Ingredientes: Agua purificada, alcohol potable, *Echinacea angustifolia*, *Thymus vulgaris*, *Curcuma longa*.

THYMUS

Fortalece tus defensas.

LINEA HERBAL
EXTRACTO BOTÁNICO



Precauciones: En caso de padecer alguna enfermedad autoinmune, consumir con precaución observando la respuesta del cuerpo ante la medicina. Evitar en embarazo y lactancia sin supervisión profesional. Evitar en caso de trastornos hemorrágicos o uso de anticoagulantes. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y
NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA
DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN
REGALO PARA NOSOTROS