

ÚTERO VIVO

Nutre el Fuego de tu Matriz.

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

Mezcla de plantas indicada para calentar el útero y sanar las manifestaciones ginecológicas que genera el frío en este órgano.

Zingiber officinalis L.: El jengibre es una planta picante y dulce. Sudorífica, dispersa el viento y el frío. Tonifica y calienta el útero, es antiespasmódico. Es utilizado para síndrome de frío del útero, alivia dolores menstruales y ovulación dolorosa. Es antibiótico, incrementa las defensas. Útil cuando se presentan vómitos o náuseas durante la menstruación.

Cinammomum zeylanicum: En la Canela encontramos tres sabores, dulce, picante y astringente. Tonifica el Yang, calienta, estimula la circulación, fortalece el corazón y los pulmones. Trata debilidad y agotamiento. Es sudorífica, analgésica, dispersa el viento-frío. Promueve las menstruaciones, tonifica y calienta los intestinos. Controla las secreciones, seca el moco, por lo que es útil en casos de diarrea y flujos. Es antiinfecciosa y antiparasitaria.

Cyperus sp. : El Chonduro es una planta amazónica considerada sagrada y ampliamente utilizada por chamanes. La parte de la planta utilizada es un bulbo que tiene propiedades calientes y amargas. Es usado sobre todo con fines energéticos, es una planta protectora, saca el mal viento o el frío cuando este tiene causas energéticas. Tonifica y vivifica el cuerpo.

Piper nigrum L.: La pimienta es picante y caliente. Tonifica el Yang, dispersa el frío. Vigoriza el estómago, los intestinos y la zona urogenital. Es diurética, descongestionante, depurativa. Tonifica la circulación el corazón y los riñones. Su acción sobre el útero es indirecta movilizándolo la sangre y calentando.

Matricaria chamomilla L.: La Manzanilla es una planta amarga, dulce y cálida. Regula el sistema nervioso, calma los nervios, es analgésica e induce al reposo. Tonifica el útero, moviliza estancamiento de la energía del útero, alivia síndrome de tensión premenstrual, regula la menstruación.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.

ÚTERO VIVO

Nutre el Fuego de tu Matriz.

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO

Indicaciones para la toma: Si presentas alguna de las condiciones mencionadas, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses. Para acompañar la menstruación, puedes tomarla desde una semana antes hasta el final del sangrado.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (*mañana y tarde*). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Consejo para un consumo adecuado: Anota en tu calendario la fecha de inicio y los tiempos de descanso para no pasarlos por alto. Programa un recordatorio en tu celular para la toma diaria y mantén el extracto a la mano.



Recordatorio: La medicina de las plantas no funciona como las pastillas. Además de su química, su poder reside en la constancia y en la intención con la que la tomas. Cada planta es un botiquín lleno de propiedades. Será tu disposición interna y la consciencia con la cual la tomas, la que aportará gran ayuda al proceso. Antes de cada toma, activa las plantas con tu intención: *cuéntales por qué la tomas y qué esperas recibir de ellas. Finalmente agradece por su medicina.*

ÚTERO VIVO

Nutre el Fuego de tu Matriz.

LINEA FEMENINA
EXTRACTO BOTÁNICO



Ingredientes: : Agua purificada, alcohol potable, *Capsella bursa pastoris* L.



Precauciones: Apta solo para el último mes del embarazo. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR
Y NUTRIR EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA
MEDICINA DE LAS PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN
REGALO PARA NOSOTROS