

DESCARGA ENERGÉTICA

7 AMARGAS-Despoja lo negativo, suelta lo que no te pertenece.

Poderosa sinergia de siete plantas amargas: Ruda, Romero, Cicuta, Eucalipto, Ortiga, Ajenjo y Tabaco, que limpian, depuran y liberan tu campo energético de vibraciones de baja frecuencia que a veces te agotan o te bloquean. Al sumergirte en este baño, permites que la energía purificadora de las hierbas amargas trabaje en tu aura, ayudando a soltar cargas emocionales, mentales y energéticas acumuladas en tu día a día.

Es un ritual sencillo pero profundamente transformador: te invita a reconectar contigo mismo, sentirte más ligero y renovado, y abrirte a nuevas oportunidades con una energía limpia y protegida.



Cuando usarlo: En cualquier momento en el que sientas la necesidad de limpiar tu energía, especialmente si hay sensación de agotamiento, estrés o emociones negativas o pesadas. Ideal para cerrar ciclos, acompañar procesos de movimiento energético, para personas muy sensibles a los campos de energía de otros o del medio. El martes es el día más poderoso para hacer este tipo de limpieza, al igual que la luna menguante, pero puedes hacerlo cualquier día.



Ingredientes: *Ruta graveolens*, *Salvia rosmarinus*, *Conium maculatum*, *Eucalyptus globulus*, *Urtica dioica*, *Artemisia absinthium* y *Nicotiana tabacum*.



Precauciones: No ingerir, apto únicamente para uso tópico. Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.

LAS PLANTAS ACTÚAN DE FORMA LENTA PERO PROFUNDA, POR LO QUE ES CLAVE LA CONSTANCIA Y LA PACIENCIA. PRESTA ATENCIÓN A LOS CAMBIOS EN TU CUERPO SIN ESPERAR EFECTOS INMEDIATOS.



DESCARGA ENERGÉTICA

7 AMARGAS - *Despoja lo negativo, suelta lo que no te pertenece.*



Modo de Uso: Pon a hervir de 2 a 5 litros de agua en una olla grande, agrega las plantas y revuelve preferiblemente con una cuchara de madera. Este es el momento ideal para poner tu intención. Cierra tus ojos, respira profundo, visualiza tu intención, aquello que quieres limpiar, liberar, soltar; mientras tanto, mezcla el agua con las plantas en círculos en dirección contraria a las manecillas del reloj (limpieza), pídele a las plantas que entreguen su medicina al agua y agradece. Tapa la olla y deja hervir por unos minutos. Espera a que se enfríe lo necesario, filtra las plantas y estará listo.

Báñate como normalmente lo haces y al final, lava todo tu cuerpo de cabeza a pies con el baño herbal de forma lenta y consciente. Quédate sintiendo un poco esta agua sobre tu cuerpo y listo, ya puedes secarte.

Si tienes bañera, agrega las plantas al interior de la bañera, llénala de agua. Intenciona como se explicó arriba mientras se llena de agua. Primero báñate en una ducha y luego sumérgete en la bañera con esta mezcla.

Este baño es recomendable realizarlo en la noche. Puedes complementar este ritual con una vela, aromas relajantes, una infusión de plantas calientes o un spray auricular. Idealmente puedes realizar un baño de florecimiento en días posteriores a este baño.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR
EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS
PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS

