

Elaborado por Sofía
Garzón Guzmán

Bióloga Universidad
Nacional de Colombia

Terapeuta
Menstrual.

DESINTOXICACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES Y SU ACCIÓN BIOLÓGICA

Escucha tu cuerpo,
confía en él

La sanación empieza
desde el interior

Respira, siente,
suelta, fluye y renace

El alma guía la
verdadera curación



HEKA
MEDICINA DE LA TIERRA

DESINTOXICACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES Y SU ACCIÓN BIOLÓGICA

AGUA PRIMITIVA

- **Chlorella:** La chlorella es un alga verde azulada densa en nutrientes similar a la espirulina. Es una de las fuentes dietéticas más ricas en clorofila y también es una potente fuente de proteínas, vitaminas B6, B12 y hierro para apoyar naturalmente su sistema inmunológico. Recupera el cerebro y el sistema nervioso, serena la mente, mejora la memoria. Reestablece el hígado, el páncreas, el intestino y el bazo. Armoniza el metabolismo y las secreciones. Normaliza la flora intestinal, detiene la pudrición y mejora la visión. Desintoxica, depura, es hepatoprotectora. Es antiinflamatoria, regeneradora celular, antiinfecciosa.
- **Sales:** Usado comúnmente para aliviar el estreñimiento de forma natural, actúa aumentando el agua de los intestinos, ayudando a limpiar el colon de desechos.
- **Arcilla verde francesa:** Este producto versátil puede ser utilizado tanto interna como externamente. Ofrece una solución natural para desintoxicar, remineralizar y tratar problemas digestivos, así como para purificar la piel, el cuidado capilar y tratar afecciones cutáneas. Muy útil en el tratamiento de gastritis, úlceras, inflamación intestinal. Depura metales pesados del cuerpo. Desintoxica, útil en el tratamiento de tumores.

Extractos Botánicos: Extracto hidro alcohólico de una o más plantas. El alcohol extrae los componentes hidrosolubles de la planta. De esta forma, se puede obtener un líquido concentrado con las sustancias químicas que aportan la medicina de las plantas. Su elaboración dura entre un mes y tres meses y debe ser tomada en pequeñas dosis diarias ya que tienen una alta concentración.

EXTRACTO BOTÁNICO QUELANTE:

Semillas, hojas y semillas de Cilantro. Hojas de Ortiga.

- **Cilantro:** El cilantro se usa comúnmente para mitigar los problemas digestivos, la flatulencia, la diarrea y los cólicos y otras enfermedades gastrointestinales, además tiene propiedades hepatoprotectoras debido al potencial antioxidante de sus compuestos y al efecto protector cardiovascular de la planta, también tiene actividad antioxidante en diferentes órganos, incluyendo un efecto preventivo sobre los cambios en la histología cerebral, como la gliosis, la infiltración linfocítica y el edema celular.

DESINTOXICACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES Y SU ACCIÓN BIOLÓGICA

Es un agente detoxificador y quelante fundamental para el proceso de limpieza y desinflamación cerebral, sobre todo del mercurio almacenado en el espacio intracelular, el cilantro arrastra las toxinas fuera del cuerpo, eliminando del tejido conectivo los metales que se almacenaron silenciosamente en los escondites más seguros creando así todo tipo de desórdenes.

- **Ortiga:** Es un alimento vivo de la Naturaleza, es rica en nutrientes como hierro, calcio, magnesio, sílice, azufre y proteínas. Es una regeneradora natural de la sangre, así como de huesos, articulaciones y piel. Es la mejor para tratar anemias, la hipotensión y en general cualquier tipo de debilitamiento que sienta el cuerpo. Aumenta la excreción de ácido úrico, esto es una función súper importante, porque a veces el ácido úrico se acumula en los tejidos y forma cristales, creando cálculos renales, gota o problemas de reumatismo. Es maestra antiinflamatoria y antialérgica, sus pelos urticantes hablan de sus cualidades. Antes la gente se urticaba dando golpes en las articulaciones para activar la circulación. Para tratar alergias respiratorias, asma y enfermedades eruptivas en la piel es maravillosa. Tiene un efecto purificador ya que es diurética y remineralizante.

EXTRACTO BOTÁNICO DETOX HEPÁTICO:

Semillas de Cardo Mariano. Hojas de Boldo. Estas plantas ayudan a depurar la rabia. Cuando se tiene una irritabilidad exacerbada, plantas como estas que ejercen su efecto sobre el hígado, ayudarán a drenar la irritabilidad.

- **Cardo Mariano:** Usada tradicionalmente para eliminar las toxinas del cuerpo y proteger al Hígado de sustancias impuras que ingresan a él. Considerada una planta amarga, colerética y colagoga que estimula la producción de Bilis favoreciendo los procesos metabólicos de la depuración del cuerpo. El cardo mariano restaura la inmunidad y los procesos inflamatorios a través de distintas vías de señalización, siendo incluso capaz de ejercer un efecto citotóxico sobre algunas células cancerosas. Neutraliza los radicales libres, desinflama, restaura el metabolismo y abre las vías de limpieza.

DESINTOXICACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES Y SU ACCIÓN BIOLÓGICA

- **Boldo:** Actúa como antiinflamatorio y espasmolítico. Estimula la vesícula biliar y el hígado, baja el colesterol, depura el hígado. Es gran detoxificador, su energía amarga estimula las secreciones digestivas, haciendo descender el calor acumulado.
Promueve el movimiento de los líquidos (diurético), y así permite que las emociones circulen sin ahogarnos e intoxicarnos en ellas, es una planta de eliminación y poderosa limpieza. Es relajante, apacigua y calma.
- **Caléndula:** Se asocia con el elemento fuego y se relaciona con el corazón y el hígado. Su acción en estos órganos ayuda a dispersar el calor y reducir la inflamación, promoviendo la circulación de la sangre y la energía (Qi). A nivel emocional, aporta claridad, calma el Shen (mente/espíritu) y alivia la irritabilidad o tensión emocional acumulada en el Hígado, especialmente en personas con estrés, ira reprimida o frustración. Es conocida por sus propiedades antiinflamatorias, hepatoprotectoras y cicatrizantes. Sus principios activos incluyen flavonoides, triterpenoides y saponinas, los cuales favorecen la desintoxicación hepática y la función biliar, ayudando a mejorar la digestión de grasas y la eliminación de toxinas. Se ha utilizado tradicionalmente para aliviar problemas cutáneos relacionados con una sobrecarga hepática.
- **Romero:** Se asocia con el elemento madera y su acción principal se dirige al hígado y al corazón. Su naturaleza cálida y su capacidad para mover el Qi del Hígado lo convierten en un aliado contra la estasis hepática, ayudando a liberar la tensión, la irritabilidad y la fatiga mental. A nivel emocional, despeja la mente, mejora la concentración y eleva el ánimo, especialmente en casos de apatía, tristeza o agotamiento mental. Contiene compuestos como el ácido rosmarínico, flavonoides y terpenos, que favorecen la circulación sanguínea en el hígado, promueven la producción de bilis y protegen las células hepáticas del daño oxidativo.

EXTRACTO BOTÁNICO AGUAS VIVAS:

Raíces de Diente de León. Hojas y tallos de Equisetum. Plantas que ayudan a drenar y trabajar los miedos.

DESINTOXICACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES Y SU ACCIÓN BIOLÓGICA

- **Boldo:** Actúa como antiinflamatorio y espasmolítico. Estimula la vesícula biliar y el hígado, baja el colesterol, depura el hígado. Es gran detoxificador, su energía amarga estimula las secreciones digestivas, haciendo descender el calor acumulado.
Promueve el movimiento de los líquidos (diurético), y así permite que las emociones circulen sin ahogarnos e intoxicarnos en ellas, es una planta de eliminación y poderosa limpieza. Es relajante, apacigua y calma.
- **Caléndula:** Se asocia con el elemento fuego y se relaciona con el corazón y el hígado. Su acción en estos órganos ayuda a dispersar el calor y reducir la inflamación, promoviendo la circulación de la sangre y la energía (Qi). A nivel emocional, aporta claridad, calma el Shen (mente/espíritu) y alivia la irritabilidad o tensión emocional acumulada en el Hígado, especialmente en personas con estrés, ira reprimida o frustración. Es conocida por sus propiedades antiinflamatorias, hepatoprotectoras y cicatrizantes. Sus principios activos incluyen flavonoides, triterpenoides y saponinas, los cuales favorecen la desintoxicación hepática y la función biliar, ayudando a mejorar la digestión de grasas y la eliminación de toxinas. Se ha utilizado tradicionalmente para aliviar problemas cutáneos relacionados con una sobrecarga hepática.
- **Romero:** Se asocia con el elemento madera y su acción principal se dirige al hígado y al corazón. Su naturaleza cálida y su capacidad para mover el Qi del Hígado lo convierten en un aliado contra la estasis hepática, ayudando a liberar la tensión, la irritabilidad y la fatiga mental. A nivel emocional, despeja la mente, mejora la concentración y eleva el ánimo, especialmente en casos de apatía, tristeza o agotamiento mental. Contiene compuestos como el ácido rosmarínico, flavonoides y terpenos, que favorecen la circulación sanguínea en el hígado, promueven la producción de bilis y protegen las células hepáticas del daño oxidativo.

EXTRACTO BOTÁNICO AGUAS VIVAS:

Raíces de Diente de León. Hojas y tallos de Equisetum. Plantas que ayudan a drenar y trabajar los miedos.