

KIT DESPIERTA MATRIZ

Que el autocuidado sea tu prioridad.

LINEA FEMENINA

Delicado conjunto de productos pensado para honrar y cuidar tu útero y tu femenino desde la sabiduría de la tierra. Cada elemento de este kit ha sido seleccionado para nutrir, equilibrar y acompañar tus ciclos, para crear conciencia de tu matriz, trayendo armonía y bienestar. Permítete este ritual de autocuidado, donde las plantas te envuelven con su abrazo suave, recordándote que tu centro es fuente de vida, fortaleza y renovación.

ESTE KIT CONTIENE:

ACEITE UTERINO EL PRIMER CALDERO: Este aceite es un gran acompañante para el cuidado del útero y por tanto del ciclo menstrual - ovulatorio. Es ideal para el tratamiento complementario de cualquier tipo de desequilibrio ginecológico o como práctica de autocuidado uterino a través de la aplicación del masaje en toda la zona abdominal y lumbar.

Este oleato contiene: Jengibre, Canela, Romero, Anís, Manzanilla, aceite esencial de Jengibre. Plantas maceradas en base de aceite de ajonjolí. Esta potente sinergia de plantas de naturaleza cálida destacan por su capacidad para tratar el síndrome de útero frío (menstruación pálida, coágulos, dolor que mejora con calor).



Modo de Uso: Aplica una capa de aceite sobre la zona pélvica, puedes abarcar el espacio comprendido entre la zona abdominal, hasta el hueso púbico, y en la espalda, la zona lumbar y los glúteos, o puedes concentrarte en algún punto que esté causando dolor o molestia. Masajea en círculos en dirección a las manecillas del reloj hasta calentar el aceite, prueba con diferentes presiones. Masajea al menos durante 10 minutos. Para mejores resultados, lleva toda tu atención al vientre y acompaña con la respiración.



Precauciones: Usar con precaución en caso de endometriosis fuerte. Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.

KIT DESPIERTA MATRIZ

Que el autocuidado sea tu prioridad.

LINEA FEMENINA

MEZCLA PARA VARPORIZAR A ELECCIÓN: puedes escoger alguna de las siguientes mezclas herbales de acuerdo a tu necesidad o intuición:

- **Renacer silvestre:** Mezcla herbal de plantas diseñada para trabajar memorias, limpiar y armonizar la energía del útero, proporcionando un momento de cuidado profundo y amoroso.
- **Savia Pura:** Mezcla herbal ideal para acompañar el tratamiento de infecciones vaginales y de vías urinarias, infección por VPH, regulación de la microbiota vaginal. Previene el dolor menstrual y calienta el útero. Esta mezcla también se puede usar para realizar baños de asiento.
- **Equilibrio Sagrado:** Mezcla herbal ideal para acompañar el tratamiento de desequilibrios hormonales como menstruaciones irregulares, síndrome premenstrual, síntomas de dominancia estrogénica. Previene el dolor menstrual y calienta el útero.



Modo de Uso: Poner a hervir $\frac{1}{2}$ litro de agua. Apagar el fuego, servir el agua en un recipiente de cerámica o barro y agregar 5 cucharadas soperas de la mezcla herbal. Revolver y tapar. Llevar al espacio donde realizarás la vaporización. Posiciónate sobre el recipiente sin ropa interior a una distancia prudente (entre 15-20cm). Busca una posición cómoda (también puedes apoyarte en cojines o al borde de la cama) y cubre tu cuerpo alrededor con una manta, cobija o falda larga para que no escape el vapor. Vaporizar durante 10 - 15 minutos. Puedes acompañar la vaporización con respiraciones. Al finalizar secar muy bien la zona. Puedes poner el agua y las plantas en la tierra, una planta o simplemente botarlas. Realizarlas preferiblemente en la noche.



Frecuencia de uso: Realizar 1 vaporización a la semana.



Precauciones: No realizar vaporizaciones durante la gestación, durante la menstruación o si hay laceraciones en la vulva o vagina. Si tienes diagnóstico de endometriosis usar bajo acompañamiento. Tener cuidado con el vapor caliente. Cuidarse del frío luego de realizar una vaporización. Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.

KIT DESPIERTA MATRIZ

Que el autocuidado sea tu prioridad.

LINEA FEMENINA

EXTRACTO BOTÁNICO DE FRAMBUESO: Esta es una de las plantas más indicadas para la mujer, ya que fortalece la Matriz durante el ciclo menstrual, aliviando el dolor, facilita el trabajo de parto y ayuda a recuperar el tejido durante el posparto, luego de un aborto o de una menstruación muy intensa. Es ideal para el último trimestre del embarazo. Si estás en un proceso de reconexión con tu matriz, esta planta puede acompañarte en el proceso.

Es una gran aliada para tratar trastornos uterinos como quistes, miomas, fibromas, y endometriosis. Favorece el balance hormonal, puede ayudar a regular el flujo cuando este es muy abundante. Ideal para tratar síntomas de la menopausia.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

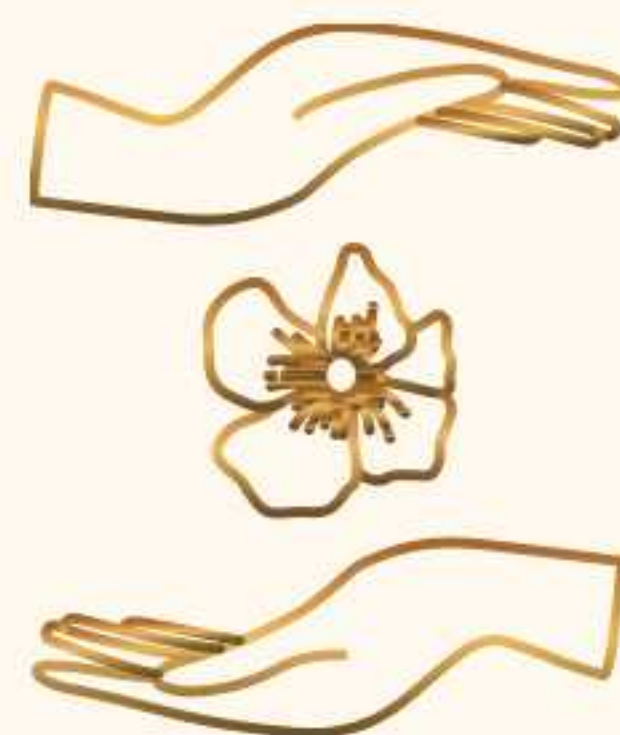
Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (*mañana y tarde*). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Precauciones: Apta solo para el último trimestre del embarazo. En lactancia consumir bajo supervisión médica. Si presentas algún síntoma adverso, suspender su consumo.



GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRA MISIÓN DE SANAR Y NUTRIR
EL CUERPO Y EL ALMA A TRAVÉS DE LA MEDICINA DE LAS
PLANTAS. TU CONFIANZA ES UN REGALO PARA NOSOTROS