

KIT RESPIRA FELIZ

El placer de respirar profundamente.

LINEA HERBAL

Este kit está pensado para acompañar el cuidado y el tratamiento de cualquier afección de las vías respiratorias y los pulmones, así como para mejorar y fortalecer la respuesta del sistema inmune. Puede ser usado de forma preventiva, ayudando a evitar el desarrollo de enfermedades respiratorias o para tratar casos de gripe, resfriados, tos seca o con flema covid, etc. Puede ser usado en cualquier fase de la afección respiratoria, pero tendrá resultados más eficaces si lo inicias cuanto antes, por lo que también puedes tener este kit como parte de tu botiquín natural.

ESTE KIT CONTIENE:

DETOX RESPIRA: (Vaporización Nasal) Mezcla de plantas que ayudan a desintoxicar, descongestionar y abrir las vías respiratorias, tiene un efecto reparador sobre el tejido de las mucosas, hidratando y aliviando irritaciones como las causadas por la tos. Es expectorante. Siente los efectos de la medicina del vapor.



Modo de Uso: Pon a hervir entre medio y un litro de agua, una vez hierva el agua, apaga el fuego y agrega un puñado de plantas o 5 cucharadas soperas de la mezcla herbal. Revuelve con una cuchara preferiblemente de madera y tapa; deja infusionar por dos minutos. Siéntate frente al recipiente, cubre tu cabeza y el recipiente con una toalla grande para concentrar el vapor, cierra los ojos y acerca tu rostro a una distancia segura, evitando el contacto directo con el agua caliente. Respira profundamente por la nariz durante 10 minutos, haciendo pausas si lo necesitas. Al terminar, seca bien tu rostro limpia la nariz con un pañuelo y evita cambios bruscos de temperatura.



Frecuencia de Uso: Frecuencia de Uso:

POMADA RESPIRA: Mezcla de aceites macerados y aceites esenciales que te ayudará en el tratamiento de gripa, resfriado, bronquitis, covid, u otras condiciones que afecten estas vías como la rinitis o el asma. Ideal para tratar tos y congestión.

KIT RESPIRA FELIZ

El placer de respirar profundamente.

LINEA HERBAL



Modo de Uso: Tópica. Aplica una capa de pomada sobre pecho, espalda y plantas de los pies, preferiblemente en la noche. Masajea sobre estos puntos buscando generar calor y contribuir a la absorción de la pomada. Puedes aplicarla en otros momentos del día si no vas a tener una exposición fuerte al frío, pues la pomada puede generar calor y debe evitarse el contraste de temperatura.



Frecuencia de Uso: Aplica hasta mejorar.

EXTRACTO BOTÁNICO THYMUS: Mezcla de plantas moduladoras de la respuesta inmune. Fortalece la inmunidad, sube las defensas, previene y trata cualquier enfermedad infecciosa.

Indicaciones para la toma: Para usarlo de forma preventiva, lo ideal es iniciar un tratamiento con la planta durante tres meses para integrar sus beneficios de manera efectiva. Realizando tomas diarias durante 28 días, seguido de un periodo de descanso de una semana. Retoma nuevamente repitiendo estos tiempos de toma y de descanso hasta completar tres meses. Si lo usas para tratar una afección aguda como una gripe, usa la dosis indicada abajo hasta mejorar.

FORMA DE CONSUMO

Vía oral, ya sea sublingual o diluida en medio vaso de agua o infusión.

DOSIS DE CONSUMO

Para calcular la dosis divide tu peso en Kg entre 2 → Ese es el número de gotas diarias. *Ejemplo: Si pesas 50 kg, la dosis diaria será 25 gotas.*

FRECUENCIA DE TOMA

Idealmente, divide la dosis en dos tomas al día (*mañana y tarde*). Si te resulta difícil, puedes tomarla en una única dosis en ayunas.

MOMENTO DE LA TOMA

Consumir en ayunas o al menos **30 minutos** antes o después de las comidas.



Precauciones: Si presentas algún síntoma adverso, suspende su uso.